



## GIARDINO BOTANICO ALPINO "REZIA"

### "CURARSI" CON IL PARCO

Introduzione alla Naturopatia per cogliere gli aspetti terapeutici, storici e simbolici di piante e fiori.

A cura di *Carmela di Mauro* - Naturopata

#### 1. Il Giardino, luogo di Delizie

**Sabato 5, Mercoledì 16 e Sabato 26 Agosto alle ore 16.00**

Riflessione storica del giardino come luogo di delizie fin dall'Antichità.

Presentazione della Betulla e dell'Aconito nelle loro caratteristiche botaniche, terapeutiche e nel loro valore simbolico.

#### 2. Il Giardino, l'Orto dei semplici

**Mercoledì 9, Sabato 19 e Mercoledì 30 Agosto alle ore 16.00**

Presentazione del Giardino come "Orto dei semplici" nella storia degli Ordini religiosi dal Medioevo in poi. Nascita degli orti botanici e breve accenno dell'Orto botanico di Bormio.

Studio del Biancospino e del Sambuco nelle loro caratteristiche botaniche, terapeutiche e nei loro valori simbolici.

#### 3. Il Giardino, la visione Olistica

**Sabato 12, mercoledì 23 e sabato 2 settembre alle ore 16.00**

Introduzione alla Gemmoterapia per meglio utilizzare le proprietà terapeutiche di piante e fiori.

Studio dell'Uva orsina e del Mirtillo nelle loro caratteristiche botaniche, terapeutiche e nei loro valori simbolici.

**Gli incontri si terranno presso la Serra Didattica del Giardino**

**PARTECIPAZIONE LIBERA**