

ATTIVITÀ DIDATTICHE IN GIARDINO

**Giardino Botanico Alpino Rezia
Bormio 2025-2026**

Attività rivolte ad ogni grado
e ordinamento



GIARDINO
BOTANICO
ALPINO
REZIA

PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSEER
JOCH

CI VUOLE UN SEME

- SEMI, STRAORDINARI TESORI -



Allungati, tondi, colorati e con
consistenze diverse, alcuni li
conosciamo molto bene perché
li troviamo sulle nostre tavole,
altri ci sembrano creature
incredibili e sconosciute.

Il loro segreto però è comune:
custodire una nuova vita!

Un viaggio alla scoperta dei frutti e dei
semi, dei meccanismi di dispersione,
della germinazione
e del ciclo delle piante.

Un modo per entrare in contatto,
giocando ed esplorando,
con i custodi della biodiversità.

ERBORISTI IN ERBA

- LE PIANTE OFFICINALI -

Le piante sono un serbatoio di principi attivi che possiamo sfruttare per risolvere tanti problemi. Da sempre gli uomini approfittano di questa incredibile "fabbrica chimica" sperimentando e costruendo una storia dietro ad ogni utilizzo.

Biologia, chimica, botanica farmaceutica, antropologia, storia, agronomia: affacciamoci su questi mondi e come veri "speciali" realizziamo un semplice preparato da portare a casa.

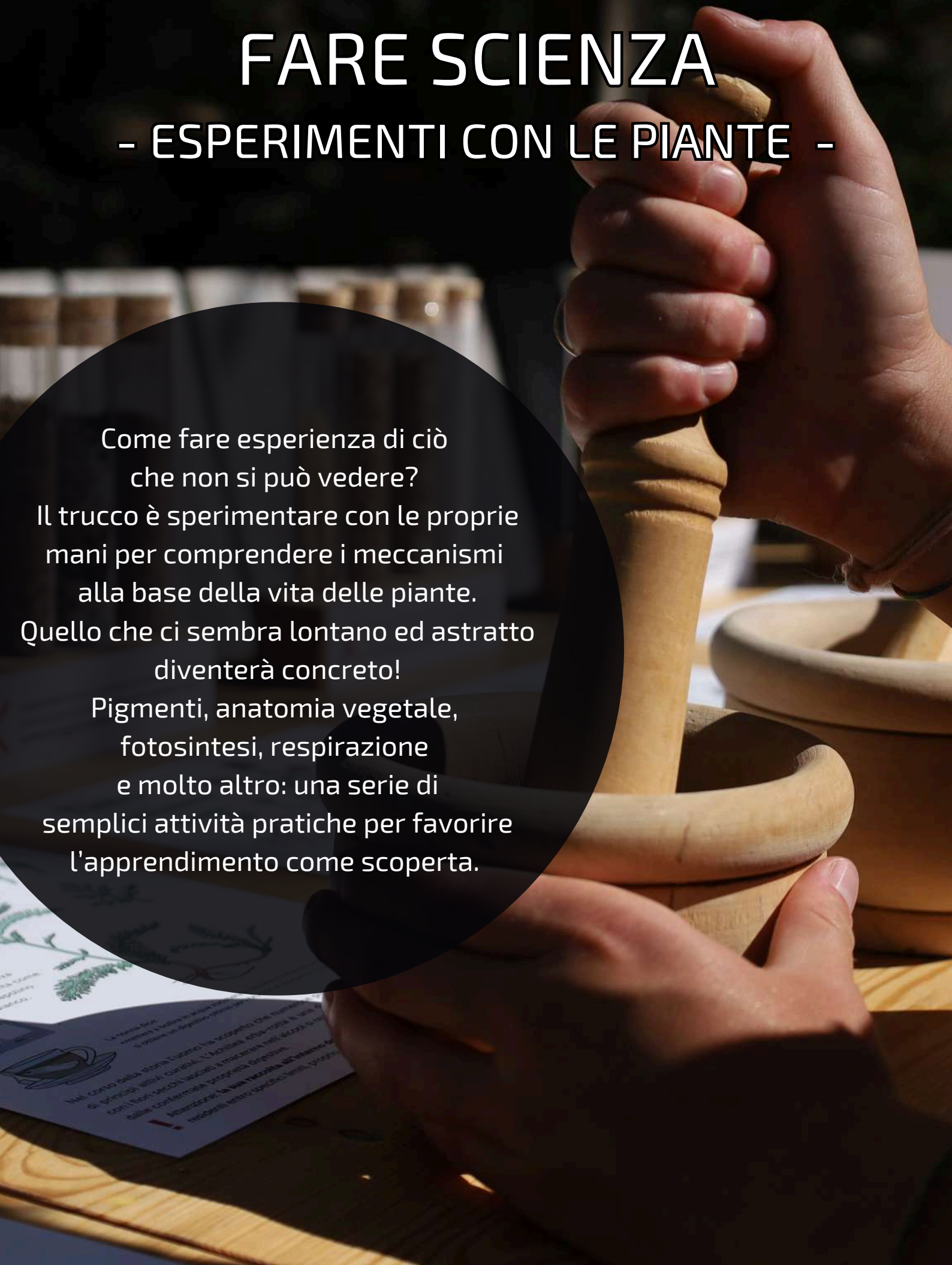
FARE SCIENZA

- ESPERIMENTI CON LE PIANTE -

Come fare esperienza di ciò
che non si può vedere?

Il trucco è sperimentare con le proprie
mani per comprendere i meccanismi
alla base della vita delle piante.
Quello che ci sembra lontano ed astratto
diventerà concreto!

Pigmenti, anatomia vegetale,
fotosintesi, respirazione
e molto altro: una serie di
semplici attività pratiche per favorire
l'apprendimento come scoperta.



IL GIARDINO DEI 5 SENSI

- VEDERE CON LE MANI,
SENTIRE CON GLI OCCHI -

Toccare, annusare, ascoltare,
osservare con attenzione.

Una moltitudine di stimoli e attività
pensate per scoprire
il mondo attraverso le percezioni.
Il Giardino è una miniera di forme, colori,
profumi, tessiture e piccole meraviglie
che aspettano solo di essere scoperte
da giovani esploratori.

Il mondo vegetale come laboratorio
a cielo aperto per dare sfogo alla
propria curiosità e sperimentare
in tutti i sensi...



EVOLUZIONE E BIODIVERSITÀ

- SAPERSI ADATTARE E POI... -

Dalle alghe alle orchidee, passando
per un'infinita varietà di forme,
strutture e adattamenti.

Da sempre gli scienziati hanno tentato
di spiegare dando un ordine e
classificando la biodiversità
che ci circonda.

Un'esperienza immersiva in Giardino
per cercare di capire come siamo
arrivati al meraviglioso mondo
che gli ambienti naturali offrono
al nostro sguardo.

ARTE IN ORTO

- PIGMENTI, COLORE, CHIMICA -

Come mai i mirtilli sono blu?
Quali significati si nascondono dietro alle
infinite tonalità di verde?
Scopriamolo con gli occhi
ma anche con le mani!
Spirito di osservazione, curiosità e
creatività saranno necessari per
scoprire qualcosa in più sul mondo delle
piante e per dedicarsi ad una
sperimentazione artistica a 360°.
Un modo nuovo per interagire con le
piante e per fare, naturalmente, arte.



CERCATORI DI ALBERI

- DALLE FOGLIE ALLE RADICI -

Cortecce, resine, tronchi altissimi
e foglie di ogni forma e colore.

Gli alberi che ci circondano hanno un
ruolo fondamentale nel nostro
ambiente e rendono il nostro
pianeta abitabile.

Ne esistono moltissimi, ognuno con le
proprie caratteristiche, storie e
curiosità.

Un viaggio dalle radici alle foglie
per scoprire insieme tutti i segreti
della vita degli alberi.



La didattica proposta in Giardino ha l'obiettivo di creare una relazione autentica tra giovani generazioni e natura. Per raggiungere questo scopo prediligiamo un approccio esperienziale al patrimonio botanico perché siamo fortemente convinti che si impara attraverso il fare. Dedichiamo particolare attenzione all'interdisciplinarietà e alla molteplicità dei linguaggi.

Le nostre attività sono tutte GRATUITE.
I periodi ideali per svolgere le attività in Giardino sono settembre, ottobre, maggio e giugno.
Siamo comunque disponibili a venire incontro alle esigenze della scuola.
Vi invitiamo a contattare direttamente il Giardino per organizzarsi scrivendo a: giardino.rezia@stelviopark.it

ATTIVITÀ DIDATTICHE A SCUOLA

Parco Nazionale dello Stelvio
2025-2026

Foto: Eliana Lanfranchi



Attività rivolte a scuole di ogni
ordine e grado

(BIO)DIVERSO È MEGLIO

- BIODIVERSITÀ E ADATTAMENTI-



Il Parco Nazionale dello Stelvio è uno scrigno di biodiversità perché ospita una grande varietà di specie animali e vegetali. Ogni animale, grande o piccolo, contribuisce a mantenere il delicato equilibrio dell'ecosistema: dall'aquila reale, che domina i cieli, fino agli insetti, preziosi impollinatori dei fiori alpini. Per sopravvivere in un ambiente tanto difficile, gli animali hanno sviluppato adattamenti speciali. Attraverso piccoli esperimenti e attività interattive sperimenteremo l'importanza dei cinque sensi nel mondo animale e scopriremo le svariate e ingegnose strategie per sfuggire ai predatori messe in campo dalla fauna alpina

LA CASCATA INVISIBILE

- COME IN NATURA TUTTO È CONNESSO -

A photograph of three ibexes on a rocky mountain slope. Two adults are in the foreground, one looking towards the camera and the other slightly to the side. A smaller ibex is in the background. The background is a hazy, mountainous landscape.

Nel grande mondo della natura, ogni essere vivente è legato agli altri da fili invisibili: l'erba nutre il cervo, il cervo sfama il lupo... ma cosa succede se un elemento di questa rete scompare?

In questo laboratorio scopriremo il segreto delle cascate trofiche, i delicati equilibri che tengono in vita un ecosistema.

Procederemo a piccoli passi per capire come gli scienziati studiano gli animali e i loro comportamenti, osserveremo video e foto degli animali che vivono nel Parco.

Attraverso giochi di ruolo scopriremo quanto è importante ogni piccolo elemento della rete della vita.

LA LEGGEREZZA DI UNA PIUMA

- L'AVIFAUNA NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO -

Conoscere l'avifauna del Parco Nazionale dello Stelvio significa entrare in un mondo dove ogni dettaglio — la forma e il colore delle piume, il canto, il volo o un nido nascosto tra i rami — rivela l'ingegno della natura. Comprendere questi segni ci offre una chiave preziosa per leggere e interpretare l'ambiente che ci circonda. Attraverso l'osservazione di zampe, becchi e ali, intraprenderemo un viaggio nel mondo degli uccelli, arricchito da semplici attività pratiche. Concluderemo l'esperienza creando insieme il nostro primo taccuino delle piume.



IN PUNTA DI PIEDI

- GLI UNGULATI TRA SCIENZA E LEGGENDA -

Cervi, caprioli, camosci e stambecchi: sono loro i grandi protagonisti delle nostre montagne, custodi silenziosi di storie e segreti antichi. Da sempre, gli ungulati hanno affascinato l'uomo, ispirando miti e leggende e sono considerati simboli di forza, rinascita e mistero. In questo laboratorio, camminando "in punta di piedi", ci addentreremo nel mondo degli ungulati, imparando a riconoscerne tracce, impronte e segni di presenza; scopriremo anche il filo che unisce la realtà scientifica alla cultura locale.

Un'esperienza che intreccia natura e immaginazione, per osservare le nostre montagne con occhi attenti, curiosi... e con un pizzico di meraviglia!

A close-up photograph of a brown bear's head and shoulders. The bear has thick, brown fur with some lighter patches on its face and neck. It is looking directly at the camera with a calm expression. The background is a blurred natural setting with green grass and some dry vegetation.

LUPO E ORSO

- I GRANDI CARNIVORI INCOMPRESI-

Due grandi protagonisti dei nostri boschi tornano a far sentire la loro voce: il lupo e l'orso. Ma chi sono davvero questi animali? Sono pericolosi come raccontano le fiabe o nascondono un ruolo importante per la natura?

In questo laboratorio diventeremo piccoli esploratori del mondo selvatico, per conoscere da vicino i grandi carnivori del Parco.

Con immagini, racconti e video ripresi dalle fototrappole, scopriremo dove vivono, cosa mangiano e come comunicano, e impareremo a leggere i segni del loro passaggio.

Un'attività per conoscere animali tanto temuti e trasformare la paura in rispetto.

A group of children are crouched along the rocky bank of a river, wearing gloves and using tools to sample the water. The background shows a stone wall and trees.

BIOLOGI CON GLI STIVALI

- LA SALUTE DEL FIUME E I SUOI ABITANTI -

I macroinvertebrati bentonici che vivono nei corsi d'acqua sono ottimi bio-indicatori: la loro presenza (o assenza) ci dice molto sulla salute del fiume. Studiare questi piccoli organismi ci aiuta a scoprire la qualità delle acque che scorrono nel nostro territorio.

Vi aspetta un'esperienza sul campo per imparare ad osservare la natura come un vero biologo, con occhi curiosi e attenti!

SOS BIODIVERSITÀ

- QUALI LE MINACCE E QUALI LE CONSEGUENZE -

Quali sono le minacce alla biodiversità nel Parco Nazionale dello Stelvio? Dal cambiamento climatico alle specie invasive, analizzeremo i potenziali rischi in cui incorre il nostro territorio, formuleremo proiezioni a breve e lungo termine, faremo ipotesi sulle ripercussioni sulle specie animali e vegetali che lo abitano. Un percorso di conoscenza e di cittadinanza attiva perchè solo la conoscenza e la consapevolezza creano motivazione!

A golden eagle is shown in flight, its wings spread wide, against a dark, blurred background. The eagle's feathers are a mix of brown and gold, and its head is turned slightly to the right. The text is overlaid on the image, with the title at the top and a large orange circle containing the main text at the bottom.

DAL VELOCIRAPTOR AL GIPETO - QUANDO L'EVOLUZIONE SPICCA IL VOLO -

Cosa unisce un Velociraptor
a un maestoso gipeto che solca i cieli?
In questo laboratorio interattivo scopriremo come,
nel corso di milioni di anni, alcune mutazioni
straordinarie hanno trasformato i dinosauri in
creature capaci di dominare l'aria: gli uccelli.
Partendo dai fossili e attraverso comparazioni
anatomiche, vedremo come lavorano i paleontologi
e ripercorreremo le tappe fondamentali
dell'evoluzione che ha portato dai dinosauri agli
attuali uccelli. Costruiremo insieme la "valigetta
dell'evoluzione", un percorso personale fatto di
indizi, scoperte e curiosità che
ci guideranno dalle antiche terre del
Mesozoico fino alle maestose vette dove
oggi vola il gipeto.

PIÙ FORTE O PIÙ ADATTO? NEL MONDO DEGLI SGHIRILLI



Benvenuti a Sghirallandia,
un mondo popolato da buffi e sorprendenti
Sghirilli! Qui un re capriccioso modifica l'ambiente
a suo piacimento e nessuna creatura resta uguale
per sempre. Ma perché alcune caratteristiche si
rivelano vincenti mentre altre scompaiono?
Lo scopriremo insieme attraverso un'attività
coinvolgente che ci aiuterà a scoprire come
funziona l'evoluzione e cosa significa davvero
adattarsi all'ambiente. Ogni partecipante creerà il
proprio Sghirillo, lo farà evolvere affrontando
sfide, cambiamenti e scoperte, fino a costruire il
suo "libretto dell'evoluzione" da portare a casa,
una piccola storia di scienza e fantasia
personale e unica!

LE RADICI DEL TEMPO – – LA STORIA SCRITTA NEL LEGNO –

Gli alberi sono veri e propri
archivi viventi:

nei loro anelli custodiscono i segreti del clima,
delle stagioni e... persino della storia dell'uomo!

Un'attività per scoprire come la
dendrocronologia – la scienza che studia gli anelli
di accrescimento degli alberi – ci permetta non
solo di ricostruire il clima del passato, ma anche
di datare edifici e manufatti antichi, proprio come
accaduto per le Torri di Fraele.

In questo laboratorio sperimentiamo la nostra
capacità di leggere il “codice del tempo” nascosto
nel legno e di attribuire una datazione agli
oggetti del passato.

A close-up photograph of a person's hands holding a black camera trap against the bark of a tree. The person is wearing a grey fuzzy sleeve and a gold ring. The camera trap has a lens and a small screen. The background is the rough, textured bark of a tree.

VITA DA RICERCATORE - MODALITÀ E STRUMENTI DELLA RICERCA IN CAMPO-

I ricercatori studiano animali, piante e ambienti naturali utilizzando strumenti speciali che consentono loro di osservarli disturbando il meno possibile. Conoscere il loro lavoro aiuta a capire il perché delle lunghe ore di osservazione, offre una nuova lettura del territorio e avvicina al complesso e affascinante tema della protezione della natura e degli scopi della ricerca scientifica. Un'attività per capire come usare il binocolo, come funzionano le foto-trappole e come vengono utilizzati i dati raccolti in campo.



EXPECTO PATRONUM!

- CONOSCERE GLI ANIMALI DEL PARCO ATTRAVERSO LA NARRAZIONE -

Qual è il legame tra il mondo naturale a quello di Harry Potter?

Varcando insieme le porte di Hogwarts, scopriremo gli animali del Parco Nazionale dello Stelvio e impareremo che la vera meraviglia non appartiene solo alla magia, ma anche alla natura che ci circonda.

Un viaggio affascinante tra realtà e fantasia, alla scoperta delle creature del nostro territorio e dell'animale guida che vive in ognuno di noi... con un pizzico di magia!

LE QUATTRO STAGIONI DI VIVALDI

- NEL PARCO NAZIONALE
DELLO STELVIO-

Un viaggio tra musica e natura, dove le quattro stagioni di Vivaldi incontrano gli animali del Parco Nazionale dello Stelvio.

Attraverso brevi ascolti musicali e attività creative, i bambini scopriranno come la musica può raccontare la vita delle stagioni in montagna: il canto degli uccelli in primavera, il temporale d'estate, il bramito del cervo in autunno e il silenzio innevato dell'inverno.

Con giochi, immagini e fantasia costruiremo insieme la nostra "mappa delle stagioni". Un laboratorio dove scienza e arte si incontrano, per ascoltare il ritmo del Parco... attraverso le note di Vivaldi!

Percorso in 4 tappe per la scuola dell'infanzia

ESCURSIONI SUL TERRITORIO DEL PARCO - A TU PER TU CON IL TERRITORIO -

Le montagne del Parco Nazionale dello Stelvio offrono la possibilità di attraversare una straordinaria varietà di ambienti, dalle vallate fino alle vette che sfiorano i 4000 metri di quota.

Un'escursione verticale in questo territorio equivale a un viaggio in latitudine dal nord Italia fino alla Norvegia: si attraversano habitat diversi, si incontrano piante e animali che cambiano con la quota.

Centinaia di chilometri di sentieri permettono di organizzare itinerari di varia difficoltà, che si snodano lungo antiche mulattiere militari e tracciati che conducono fino ai ghiacciai. Ogni proposta offre esperienze emozionanti, panorami spettacolari e la possibilità di scoprire testimonianze storiche della Prima Guerra Mondiale.

Le proposte dell'ufficio didattico del Parco Nazionale dello Stelvio, oltre a veicolare contenuti scientifici, intendono fornire gli strumenti per una lettura del territorio più completa, capace di cogliere le relazioni tra organismi e ambiente, nonché la millenaria presenza dell'uomo in un territorio di pregio.

Comprendere il mondo naturale permette di apprezzarne la bellezza autentica, che trascende l'aspetto puramente estetico, mentre la consapevolezza di farne parte aiuta a comprendere il proprio ruolo e ad aderire con convinzione alle indicazioni dell'educazione ambientale.



Foto: Eliana Lanfranchi

I laboratori e gli incontri con gli esperti sono GRATUITI e sono svolti nelle scuole richiedenti (eccetto *Biologi con gli stivali*); le attività possono essere modulate in funzione dell'ordine e del grado delle classi richiedenti.

Le escursioni sul territorio, che prevedono l'accompagnamento di guide/accompagnatori di media montagna, hanno un costo di € 5 a partecipante per escursioni di una giornata intera e € 3 per la mezza giornata.

Per le attività/escursioni dell'Ufficio didattico vi invitiamo a contattare direttamente Sabina Colturi:

sabina.colhuri@ersaf.lombardia.it; tel. 0342 900832

ATTIVITÀ DIDATTICHE CARABINIERI FORESTALI

2025-2026



POSSO FARLO QUESTO?

- LE REGOLE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO-

Un incontro con i Carabinieri Forestali per comprendere il perché delle norme all'interno dell'area protetta e scoprire come viverne al meglio il territorio: comportamenti corretti, regole da rispettare, divieti e buone pratiche per tutelare la natura che ci ospita.

I FORESTALI E GLI ALBERI

- LE REGOLE NEL PARCO NAZIONALE DELLO STELVIO -

Come ci si prende cura di un bosco e chi lo protegge ogni giorno?

Scopriamo insieme il lavoro dei Carabinieri Forestali: la ricerca scientifica, il taglio degli alberi e l'affascinante mondo dei giganti verdi — gli alberi monumentali.

GHIACCIAI E NEVE

- STUDIO E MONITORAGGIO DELL'ORO BIANCO -

Dai ghiacciai alle distese innevate: come cambia la montagna sotto l'effetto del clima che muta? Un incontro con i Carabinieri Forestali per conoscere i segreti della neve, le dinamiche delle valanghe, le regole di sicurezza e il lavoro di chi ogni giorno vigila sul territorio.

L'ACQUA È ENERGIA

- GLI IMPIANTI IDROELETTRICI DEI LAGHI DI CANCANO -

Nel cuore della Val Fraele,
le acque diventano forza ed
energia.

Un incontro con i Carabinieri
Forestali per conoscere gli
impianti idroelettrici di
Cancano: quando sono stati
costruiti, come funzionano e in
che modo hanno cambiato il
volto del paesaggio.

IL PICCOLO FORESTALE

- INCONTRO TRA SCIENZA, TECNICA E NATURA -

Qual è il lavoro dei
Carabinieri Forestali?

Osserveremo come si muovono sul
territorio e quali strumenti usano per
proteggere la natura:
il cannocchiale, il binocolo e la fototrappola
per censire e monitorare la fauna;
le tecniche di campionamento dei segni di
presenza dei grandi carnivori;
gli strumenti della selvicoltura — come
l'altimetro e il cavalletto dendrometrico —
per studiare la crescita del bosco;
come si misura la neve con gli strumenti
del servizio MeteoMont.

IL VALORE DEL SILENZIO

- QUELLO CHE I SUONI NON DICONO -

Camminare tra i boschi del Parco dei
Bagni a Bormio, accompagnati dai
Carabinieri Forestali, per ascoltare ciò
che spesso sfugge ai nostri sensi:
il silenzio.

Un'occasione per comprendere il
suo ruolo nella vita degli animali,
nella nostra vita e nella personale
esperienza della natura.

ATTIVITÀ DIDATTICHE CARABINIERI FORESTALI



2025-2026

Le attività proposte dai Carabinieri Forestali sono GRATUITE, possono essere effettuate in classe o sul territorio. Si invita a inoltrare la richiesta con un preavviso di almeno due settimane all'Ufficio didattico del Parco Nazionale dello Stelvio Sabina Colturi: sabina.colhuri@ersaf.lombardia.it; tel. 0342 900832