



PARCO
NAZIONALE
DELLO
STELVIO

NATIONAL
PARK
STILFSER
JOCH

LOMBARDIA

Parco Nazionale dello Stelvio ESTATE 2019

GIARDINO BOTANICO ALPINO REZIA

“CURARSI” CON IL PARCO

Introduzione alla Naturopatia per cogliere gli aspetti terapeutici, storici e simbolici di piante e fiori. Il ciclo di incontri proporrà la fruizione del Parco come opportunità di benessere psicofisico in ottica olistica.

Si analizzeranno alcune specie vegetali sia dal punto di vista botanico sia per il loro valore simbolico, mitologico, legato alle tradizioni e cromoterapeutico ovvero dei colori come archetipi.

A cura di *Carmen di Mauro* - Naturopata

1. ROSSO - Vite

Sabato 6, sabato 27 luglio e sabato 17 agosto

Il colore della vita che si manifesta, il colore del nuovo giorno che nasce.

2. BLU - Passiflora

Sabato 13 luglio, sabato 3 e sabato 24 agosto

Il colore della riflessione e del rientro in sé, il colore del giorno che sta per finire.

3. NERO - Olmo

Sabato 20 luglio, sabato 10 e sabato 31 agosto

Il colore della notte, dei sogni, del caos da cui tutto ha origine.

Gli incontri si terranno presso la

Serra Didattica del Giardino - alle ore 16:00

PARTECIPAZIONE LIBERA

Info: Tel. 0342 900824

www.stelviopark.it

daniela.praolini@stelviopark.it

In collaborazione con:

ERSAF
ENTE REGIONALE PER I SERVIZI
ALL'AGRICOLTURA E ALLE FORESTE



Regione
Lombardia